

Akcja poboru krwi

07.01.2013.

CHOSZCZNO

Klub Honorowych Dawców Krwi NIAGARA organizuje kolejną akcję poboru krwi. Tym razem w całości przeznaczona zostanie dla 4-letniego ITANA RYBARCZYKA, który obecnie leczony jest w szczecińskiej klinice. Dla tych, którzy w środę zawitają do Choszczeńskiego Domu Kultury klub dodatkowo rozlosuje pięć niespodzianek. Przy tej okazji możemy też zgłosić się jako dawca szpiku kostnego.

Jak przygotować się do oddania krwi?

Musimy być zdrowi i przede wszystkim nie przychodzimy na kacu. Na 24 godziny przed oddaniem krwi, powinniśmy się wyspać, pić dużo płynów, ograniczyć palenie papierosów i wykluczyć z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego. Obowiązkowo zabieramy ze sobą dowód osobisty.

(tk)