

Zajęcia dla seniorów

02.10.2013.

CHOSZCZNO Seniorze wstąp do klubu „Wiek nie gra roli”. Czekają tam na Ciebie mnóstwo ciekawych zajęć, szkoleń i warsztatów. Spotkania odbywają się od poniedziałku do piątku w Publicznym Przedszkolu Nr 1 w Choszcznie. Najbliższe dziś o 16:00 i 17:00 z gimnastyki usprawniającej. Harmonogram zajęć zamieszczamy niżej.

Wolontariat Wielkopolski wraz z Publicznym Przedszkolem Nr 1 w Choszcznie zaprasza wszystkich seniorów wraz z wnukami na zajęcia integracyjne realizowane w ramach projektu „Wiek nie gra roli!”. Podczas spotkań będą prowadzone zajęcia z wykorzystaniem konsoli Xbox oraz warsztaty fotograficzne, psychologiczne i rękodzieła artystycznego. Dodatkowo w każdy czwartek na pływalni „Wodny Raj” będzie można skorzystać z Aqua aerobiku.

Zajęcia są finansowane ze środków
Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej na Rzecz Aktywności Osób
Starszych na lata 2012- 2013.

Uwaga!!! Obowiązują zapisy na zajęcia.

Gimnastyka: 604601837

Warsztaty fotograficzne: 607206104

Zajęcia z konsolą: 695730472

Spotkania integracyjne: 667050838

Harmonogram zajęć:

3 października - warsztaty fotograficzne, godz. 16.00-18.00, aqua aerobik na pływalni „Wodny Raj”;, godz. 18.30

4 października - zajęcia integracyjne z konsolą Xbox, godz. 16.00-19.00.

7 października - warsztaty psychologiczne, godz. 16.00 – 19.00

9 października - spotkanie integracyjne dla babć i dziadków z wnukami, godz. 9.30-12.30, gimnastyka usprawniająca, grupa I: godz.16.00 , grupa II: 17.00

10 października - aqua aerobik na pływalni „Wodny Raj”;, godz. 16.30

15 października - warsztaty rękodzieła artystycznego, godz. 16.00-18.00

16 października - spotkanie integracyjne dla babć/dziadków i wnuków, godz. 9.30-12.30, gimnastyka usprawniająca grupa I: godz.16.00 , grupa II: 17.00

17 października - aqua aerobik (basen „Wodny Raj”), godz. 16.30

18 października - zajęcia integracyjne z konsolą Xbox, godz. 16.00-19.00

21 października - warsztaty psychologiczne, godz. 16.00-19.00

22 października - warsztaty rękodzieła artystycznego, godz. 16.00-18.00

23 października - gimnastyka usprawniająca, grupa I: godz.16.00 , grupa II: 17.00

24 października - aqua aerobik (basen „Wodny Raj”), godz. 16.30

28 października - warsztaty psychologiczne, godz. 16.00-19.00

29 października - warsztaty rękodzieła artystycznego, godz. 16.00-18.00

30 października - gimnastyka usprawniająca, grupa I: godz.16.00 , grupa II: 17.00

(kj)