

Nowy klub w mieście

07.03.2014.

CHOSZCZNO. Od stycznia w Choszczynie działa Klub Integracji Społecznej Wolontariatu Wielkopolskiego. W tej chwili liczy 88 członków! Co ma do zaoferowania? M.in. cztery godziny gimnastyki z elementami fitness, zajęcia z rękodzieła artystycznego czy konsultację z dietetyczką. A to wszystko za jedyne 20 zł miesięcznie. – Zapraszamy także rodziców z dziećmi. Mama może pójść spokojnie poćwiczyć, a dziecko w sali obok, gdzie skorzysta z zabaw kreatywnych, pod opieką nauczycielki – mówi jedna z założycielek klubu ILONA GRYGOROWICZ.

Klub Integracji Społecznej powstał z inicjatyw osób, które w 2013 roku korzystały z projektu „Wiek nie gra roli” realizowanego przez Wolontariat Wielkopolski wspólnie z Przedszkolem nr 1 w Choszczynie. – Formuła zajęć tak bardzo się spodobała, że zdecydowaliśmy się na kontynuację zakładając własny klub. Dziś różnica polega na tym, że wcześniej mieliśmy dofinansowanie z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, a w tej chwili całość finansujemy ze składek członkowskich – wyjaśnia ILONA GRYGOROWICZ. – Na zajęcia mogą przyjść wszyscy, ale nie ma co ukrywać, że korzystają przede wszystkim kobiety – dodaje.

Regularnie korzysta z nich CELINA BIAŁACH. – Zajęcia fitness są kapitalne. Mimo że dostajemy mocno w kość to mogłyby trwać jeszcze dłużej – zdecydowanie stwierdza. Takiego samego zdania jest GRAŻYNA KAMELA. – Po takim treningu czuję się świetnie i zawsze wychodzę stąd uśmiechnięta – mówi.

Kolejną nowością jest to, że każdy może przyjść tu z dzieckiem. – Idę sobie poćwiczyć i o nic nie muszę się martwić, bo wiem, że mojego synka zostawiam pod świetną opieką. Takiego rozwiązania jeszcze w Choszczynie nie było – cieszy się RENATA BANASIAK. Mamy mogą przyprowadzić dzieci w wieku od roku do sześciu lat. – Na zajęciach z dziećmi prowadzimy zabawy kreatywne czyli przede wszystkim rozwijanie jego wyobraźni. Najważniejsze jest to, że każdy rodzic po swoich zajęciach przychodzi do swojej pociechy i jeszcze chwile wspólnie wszyscy się bawimy. To jest właśnie integracja – tłumaczy instruktorka ANETA SUSZEK.

Łukasz Młynarczyk

Zajęcia odbywają się w Przedszkolu nr 1 w Choszcznie (ul. Niedziałkowskiego 9)

Szczegółowe informacje pod numerem tel. 604 601 837 lub 601 843 309

Zajęcia w każdy poniedziałek:

- Zajęcia gimnastyczne z elementami fitness dla Pań 50-60+ I grupa godz. 16.00, II grupa godz. 17.00
- Fitness dla mam I grupa godz. 16.00, II grupa godz. 17.00

Pierwszy i ostatni wtorek miesiąca

- Zajęcia z rękodzieła artystycznego: w godz. 16.00 - 17.00
- Dietetyczka raz w miesiącu (indywidualnie).

Dodatkowo płatny Aqua Aerobiku w każdą środę o godz. 17:00 na basenie. Cztery godziny w miesiącu płatne 30 zł.

{gallery}klubww{/gallery}