

Choszczno - Fitness z gwiazdami

12.09.2016.

CHOSZCZNO. Choć od zorganizowanego po raz pierwszy Choszczeńskiego Fitness Maratonu minęły już ponad dwie doby, to jednak dzisiaj w każdym miejscu naszego miasta można spotkać panie bardzo żywo komentujące to wydarzenie. Są zauroczone MACIEJEM JOPKIEM i NATALIĄ GACKĄ, ale przede wszystkim chwalą NATALIĘ MARCINIĄK. – Za pomysł, za organizację, a przede wszystkim za sztukę motywacji. Moim zdaniem pani Natalia powinna otrzymywać dofinansowanie z Narodowego Funduszu Zdrowia, bo żaden lekarz nie robi tyle dobrego, co właśnie ona – komentuje NATALIA GRZELCZAK.

Sobotni Choszczeński Fitness Maraton zorganizowała NATALIA MARCINIĄK, która w Choszczynie ma już swoją markę pod szyldem „Motywator”. W wywiadzie, którego udzieliła na kilka minut przed rozpoczęciem pierwszego treningu, zdecydowanie spuentowała, że tak naprawdę chodzi tu o dobrą zabawę oraz promowanie wszelkiej aktywności, a także zdrowego trybu życia. Chętnych do ćwiczenia w tym dniu nie brakowało, ale należy podkreślić, że tę formę ruchu zdecydowanie preferują panie. W sobotę do hali Zespołu Szkół nr 2 przyszło ich około dwustu, natomiast panów wypatryliśmy, zaledwie dwóch. – Mężczyźni zawsze bardziej ochoczo rwali się do sportu. Gdyby w Choszczynie nie było możliwości skorzystania z siłowni, boisk czy parkietów, to także i tutaj było by ich więcej – z przekonaniem stwierdził pan Tomasz. Dodał, że sam lubi wpaść na siłownię czy wybrać się na rowerową przejażdżkę, a tu przyszedł tylko po to, by z ławki dopingować ćwiczącą żonę i córkę. Jego zdaniem, uprawiane sportu w naszym mieście, głównie tańczenie, bieganie, maszerowanie z kijkami czy jeżdżenie na rowerze stało się modne.

Pierwszy set, zresztą bardzo dynamiczny, osobiście poprowadziła N. Marciniak. Zachęcała do perfekcyjnego wykonywania ćwiczeń, ale we wspomnianym wyżej wywiadzie zaznaczyła również, że celem tego spotkania było także podkreślenie znaczenia diety dla naszego zdrowia, dobrego wyglądu i samopoczucia.

W kolejnych dwóch odsłonach do tańca zaprosił wszystkich MACIEJ JOPEK (tancerz i instruktor zumbi z zespołu Ewy Chodakowskiej), a finałowy trening poprowadziła NATALIA GACKA (mistrzynią świata fitness sylwetkowego). N. Marciniak zachęcając do regularnego treningu, już zaprasza wszystkich do udziału w przyszłorocznej edycji Choszczeńskiego Fitness Maratonu.

Tadeusz Krawiec

{gallery}fitnes_maraton_2016{/gallery}