

Choszczno 2017 - Motywator II Choszczeński Fitness Maraton

25.10.2017.

CHOSZCZNO. NATALIA LEŚNIAK (rok temu jeszcze MARCINIAK) dotrzymała słowa i po ubiegłorocznym debiucie, po raz drugi zorganizowała Choszczeński Fitness Maraton. W minioną sobotę w hali gimnazjum przez kilka godzin ćwiczyło około 200 pań i dwóch facetów. – To najlepsza impreza w regionie – chwaliła organizatorów stargardzianka NATALIA GRZEJDZIAK. Bardzo uśmiechnięta wracała z imprezy HANNA DZIAŁAK.

W sobotę na Motywator II Choszczeński Fitness Maraton przyjechały grupy z Gorzowa Wielkopolskiego, Stargardu, Recza, Dolic, Myśliborza, i co oczywiste, najwięcej przybyło choszcznianek. NATALIA LEŚNIAK otwierając imprezę podkreśliła, że jej głównym celem jest propagowanie zdrowego trybu życia, ale również promocja naszej gminy. Dziękując całej rzeszy sponsorów informowała, że każdy bilet brał udział w losowaniu atrakcyjnych upominków. Dodała, że każda z pań w przerwach pomiędzy ćwiczeniami mogła skorzystać z usługi fryzjerskiej, profesjonalnego masażu, a jak było trzeba, to także uzupełnić kalorie w fitnessowym barze.

Kilkugodzinny maraton rozpoczęła intensywnym ćwiczeniami spalającymi. Potem tzw. trening funkcjonalny przeprowadził wicemistrz świata kulturystów ŁUKASZ RARÓG. Po nim KATARZYNA PILARCZYK pokazywała jak ćwiczyć w parach, a ANNA LACHOWSKA udawadniała, że Zumba w zdecydowany sposób może poprawić naszą sylwetkę i kondycję fizyczną. Całość uzupełniły treningi prowadzone przez NATALIĘ GACKA-DRESSLER i MACIEJA HANDRYSIAKA.

O tym, że był to prawdziwy maraton przekonały się zarówno same uczestniczki, jak i fizjoterapeutki ANNA KWAPIS, DOROTA NOWAK i MAGDALENA KACZAN, które przez kilka godzin intensywnym masażem – co ważne – z uśmiechem na twarzy, ratowały panie przed przyszłymi zakwasami. Fitnessowy maraton miał również klimat charytatywny, bo część ceny biletu wstępu oraz kwota z licytacji przeprowadzonej przez N. Leśniak i MONIKĘ KACPRZAK trafiły do HANI DZIAŁAK.

Tadeusz Krawiec

{gallery}fitness_II_2017{/gallery}