

## Choszczno 2018 - Piknik solidarności z chorymi

15.06.2018.

CHOSZCZNO. W środowe południe Stowarzyszenie Animus Vera i Środowiskowy Dom Samopomocy zorganizowały na plaży miejskiej piknik solidarności z osobami chorymi psychicznie. To właśnie im i ich opiekunom, przy muzyce i dobrym jedzeniu mówiono m.in. o tym, jak zdrowo się odżywiać, uczono udzielania pierwszej pomocy, a w specjalnych goglach można było sprawdzić, jak zachowa się nasz organizm po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Choszcznie i działające przy nim Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Animus Vera”, od wielu już lat organizują przedsięwzięcia, których głównym celem jest szeroko pojęte jednoczenie się chorych ze zdrowymi. Tu warto przypomnieć, że choszcznianie już siedmiokrotnie spotykali się w Dniu Solidarności z Osobami Chorymi na Schizofrenię, a olimpiad, festiwali czy wystaw ich twórczości trudno byłoby już zliczyć.

- Dzisiaj w zasadzie każde gminne wydarzenie odbywa się z udziałem uczestników ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Choszcznie, a my nadal szukamy takich imprez, które w sposób jak najbardziej prosty uczyłyby nas, jak radzić sobie z codziennymi problemami, jak wspólnie żyć. Tak naprawdę, to ten piknik adresowany jest do opiekunów osób, z którymi my przebywamy na co dzień. Chcemy, by to właśnie do nich dotarło m.in. to czy znamy zasady zdrowego odżywiania, jak my i nasi podopieczni powinniśmy się odżywiać, czy udzielać pomocy poszkodowanym w wypadkach – mówiła kierownik SDS JOANNA CZECHOWICZ. Podkreśliła, że tym razem w organizację pikniku włączyła się Enea – oddział Choszczno, a także Komenda Powiatowa Policji i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Koło PZW nr 1 w Choszcznie.

Tadeusz Krawiec

{gallery}piknik\_sds2018\_www{/gallery}