

Choszczno 2018 - Lekcja z Moniką Pyrek

23.11.2018.

CHOSZCZNO. Prawie 530 dzieci wzięło udział w alternatywnych lekcjach wychowania fizycznego, które przez dwa dni, w hali naszego gimnazjum, prowadziła gwiazda polskiej tyczki MONIKA PYREK. Gościnnie wystąpił nasz PAWEŁ CZAPIEWSKI.

Pod hasłem „Kinder+Sport Alternatywne lekcje WFu”, ukryty jest projekt, który już drugi rok z rzędu realizuje Fundacja MONIKI PYREK.

Ta jedna z najbardziej znanych polskich lekkoatletek, wielokrotna medalistka mistrzostw Polski, Europy i świata w skoku o tyczce, postanowiła przy pomocy elektronicznych symulatorów wskazać na profesjonalny wymiar rywalizacji sportowej. - Głównym naszym celem jest odwrócenie panującej wśród uczniów tendencji do unikania, nie tylko wychowania fizycznego, ale także jakiegokolwiek formy ruchu. Chcemy ich zachęcić do uprawiania sportu przy pomocy urządzeń, które w ich oczach stanowią jakąś atrakcję – powiedziała nam przed wczorajszymi zajęciami. Konkretnie, to można było zmierzyć szybkość z jaką leci rzucona lub kopnięta piłka, w specjalnych goglach VR przejechać się na kolarce lub wcielić się w rolę bramkarza. Także zmierzyć indywidualne możliwości: w wyskoku, refleksie, czasie reakcji, jak również przy pomocy fotokomórki, przekonać się jak szybko pokonamy 20-metrowy odcinek. Można też było odczytać wartość siły, z jaką przeciągamy linę, a także sprawdzić się na ruchomym torze wspinaczkowym.

M. Pyrek przywiozła ze sobą całą grupę instruktorów, więc wuefiści wspierali ją tylko organizacyjne. Za to nasz mistrz PAWEŁ CZAPIEWSKI

przed każdą rozgrzewką przekonywał kolejne grupy, że w każdych warunkach można dojść do wyników na poziomie światowym. – Musicie tylko chcieć – zachęcał do codziennego korzystania z licznych obiektów sportowych.

Tu wielokrotnie podkreślał, że gdy był w ich wieku, dokładnie w tym miejscu, gdzie mieści się obecna hala sportowa, znajdowało się piaszczyste boisko, na którym ćwiczył, jako uczeń ówczesnej Szkoły Podstawowej nr 2.

Mówiąc o zaletach uprawiania sportu M. Pyrek przypominała, że tu chodzi nie tylko o zdrowsze i dłuższe życie, ale także lepszy wygląd i samopoczucie. – To przede wszystkim sport sprawił, że wygrałam telewizyjny show „Taniec z gwiazdami”, a po przejściu na sportową emeryturę, bez większych problemów przysposobiła sobie tajniki dziennikarstwa radiowego - zapewniała.

Niewątpliwą atrakcją dla dzieci było też to, że wszyscy odbierali pamiątkowe koszulki, także zdjęcie z autografem oraz folder, w którym każdy wpisywał, osiągnięte na poszczególnych stanowiskach wyniki. Do hali zaglądały też klasy, które nie miały zajęć z M. Pyrek, a przyszły po autografy i pamiątkowe zdjęcie.

- To idealna forma zachęcania dzieci do uprawiania sportu, a dokładniej do zrobienia tego pierwszego kroku, w sytuacji kiedy kultura fizyczna jest im zupełnie obca. Jestem przekonana, że gdybyśmy my dysponowali takimi urządzeniami w codziennym prowadzeniu lekcji, to dzieci bardziej garnęłyby się do ćwiczenia – tak te dwudniowe zajęcia skomentowała wuefistka ALEKSANDRA KURASIŃSKA (na zdjęciu powyżej). Oczywiście sama też spróbowała sił, na każdej ze stacji.

Tadeusz Krawiec

{gallery}pyrek_wf_2018{/gallery}