

Certyfikat na zdrowie

29.10.2014.

CHOSZCZNO. Wczoraj w naszym mieście odbyło się uroczyste wręczenie certyfikatów Zachodniopomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W grupie siedmiu wyróżnionych placówek z województwa zachodniopomorskiego znalazło się też Przedszkole nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Choszczynie. Uczestnicy tego wydarzenia owacjami przyjęli prezentację EDYTY BOGDANOWICZ, ukazującą trzyletnie działania w tym projekcie.

Po raz pierwszy program szkół promujących zdrowie zainaugurowany został w 1991 roku. Obecnie działa w nim już 2,6 tys. placówek, w tym ponad 170 w województwie zachodniopomorskim. Trzy lata temu do tego grona dołączyło Przedszkole nr 1 w Choszczynie, które dzisiaj znalazło się w gronie 85 szkół, które mają już certyfikat Zachodniopomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

- Szkoła promująca zdrowie, to placówka, która stwarza warunki sprzyjające dobremu samopoczuciu społeczności lokalnej oraz podejmowaniu przez ich członków działań i wyzwań na rzecz zdrowia. Jest to instytucja, która integruje w ramach zdrowia fizycznego psychicznego, społecznego oraz duchowego – mówiła DANIELA ARCISZEWSKA, która w naszym województwie jest koordynatorem tego projektu.

To ona poinformowała, że właśnie w Choszczynie, do grona placówek z certyfikatem dołączają: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach, Szkoła Podstawowa nr 7 im. Noblistów Polskich w Szczecinku, Zespół Szkół nr 6 im. Mikołaja Reja w Szczecinie, Gimnazjum nr 1 im. Bohaterów Monte Cassino w Złocięncu, Zespół Szkół Morskich im. Polskich Rybaków i Marynarzy w Kołobrzegu, Zespół Szkół Publicznych im. kard. Ignacego Jeża w Brzeźnie, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Chojnie i Przedszkole nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Choszczynie.

Wicemarszałek województwa zachodniopomorskiego ANNA MIECZKOWSKA gratulując dyrektorom nadania certyfikatów podkreśliła, że w ten sposób tworzą najkrótszą drogę do poprawy zdrowia mieszkańców naszego regionu. – Cieszę się, że dziś powiększyło się grono szkół, które w swojej wizji i misji mają zapisane działania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia. Doskonale wiem, że nie łatwo taki certyfikat zdobyć i dlatego wszyscy powinni to docenić. To, jak w dojrzałym wieku będziemy spędzać czas i czy będziemy przywiązywać wagę do profilaktyki, zależy tylko i wyłącznie od tego, na ile nauczycielom uda się te zasady zaszcześcić naszymi dziećmi – mówiła.

Jak długa jest droga do otrzymania takiego certyfikatu i jak wiele przedsięwzięć trzeba było zrealizować, mówiła o tym dyrektor Przedszkola nr 1 w Choszczynie EDYTA BOGDANOWICZ. Komentując na żywo prezentację multimedialną, podkreśliła, że w ciągu trzech lat w to przedsięwzięcie zaangażowało się 218 dzieci, 42 nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi, a także 160 rodziców. – W obszarze zdrowego odżywiania nawiązaliśmy współpracę m.in. z dietetykiem AGNIESZKĄ LECIEJEWSKĄ i zespołem kresowym. Dzieci same wykonywały surówki, koktajle, sałatki,

a nawet kisiły kapustę. Poznały tradycyjne sposoby żywienia, zwiedziły ogrody, sady i ekologiczne plantacje. Ze swoimi rodzinami tworzyły jadłospisy i przepisy na potrawy – każde przedsięwzięcie dokumentowała zdjęciami. Zapewniła, że konkursy, festyny, zajęcia rehabilitacyjne i korekcyjne, joga i ćwiczenia z żołnierzami, olimpiady sportowe i zdrowotne, spotkania z lekarzami, dogoterapia i bajkoterapia, udział w projekcie „Stopek”, wizyta Superniani DOROTY ZAWADZKIEJ, i w końcu dwuletni już mariaż z Wolontariatem Wielkopolskim, to wydarzenia, które dziś kreują wizerunek tej placówki. Kończąc stwierdziła, że „Szkoła Promująca Zdrowie”, jest szóstym certyfikatem, którym mogą się pochwalić. - Decyzja o przystąpieniu do tego programu była bardzo słuszna. Nie osiągnęlibyśmy tego wszystkiego bez aktywności całej społeczności przedszkola. Dziękuję wam dziewczyny – z łezką w oku pomachała w kierunku nauczycielek siedzących w ostatnim rzędzie. Jej wystąpienie przyjęto owacjami, podobnie jak wokalne, taneczne i recytatorskie popisy poszczególnych grup przedszkolnych. Dodajmy, że Przedszkole nr 1 w Choszcznie jest 85. placówką w województwie zachodniopomorskim, która taki certyfikat otrzymała.

Tadeusz Krawiec

{gallery}certyfikaty_zdrowie_2014{/gallery}