

## Choszczno - Projekt Wojownik

11.07.2019.

CHOSZCZNO. W koszarach choszczeńskiego dywizjonu artylerii samobieżnej, treningi prowadził m.in. TOMASZ NARKUN (na zdjęciu), jeden z najlepszych polskich zawodników MMA. To kolejny etap „Projektu Wojownik”, który dedykowany jest weteranom i rodzinom żołnierzy poległych na misjach.

- Głównym celem tego przedsięwzięcia jest integracja weteranów, uczestników misji poza granicami naszego kraju oraz rodzin poległych tam żołnierzy – mówi MARCIN STEFANIUK (na zdjęciu z prawej), żołnierz choszczeńskiego dywizjonu artylerii samobieżnej i jednocześnie instruktor sekcji Koła Sportów Obronnych. Dodaje, że „Projekt Wojownik” polega na organizowaniu raz w miesiącu, zajęć edukacyjno-sportowych, które za każdym razem odbywają się w innych garnizonach. – Ważne jest też to, że w kolejnych odsłonach, w rolę trenerów i instruktorów wcielają się najlepsi zawodnicy sztuk walki. Mówią zarówno o walce, jaki o metodach radzenia sobie ze stresem – podkreślił, że w Choszcznie takim guru był TOMASZ NARKUN, jeden z najlepszych polskich zawodników MMA. Warto podkreślić, że „Projekt Wojownik” wymyślił płk SZCZEPAN GŁUSZCZAK z Wojskowego Centrum Edukacji. W ten sposób chciał pomóc żołnierzom powracającym z misji, a zainspirował go plut. TOMASZ ROŻNIATOWSKI, który mimo tego, że stracił rękę, to nadal aktywnie uprawia sporty walki.

Opisywane wydarzenie było już 16. odsłoną tego projektu, a oprócz T. Narkuna zajęcia z uczestnikami prowadziła instruktorka jogi MARTA MICHALSKA. Zapraszamy do obejrzenia relacji, którą zamieściła TVP Szczecin .

Tadeusz Krawiec