

Bieg po zdrowie

24.09.2010.

Upowszechnianie zdrowotnych walorów biegania oraz mobilizacja młodzieży do uprawiania tej najprostszej dziedziny sportu przyświeca III Choszczeńskiemu Biegowi Terenowemu. Zostanie on rozegrany w najbliższą sobotę (25 września) na trasie terenowej wokół placu Witosa i parku Miejska Góra. W biegach mogą wystąpić reprezentanci poszczególnych szkół i klubów posiadający aktualne badanie lekarskie. Uczniowie muszą znajdować się pod opieką swoich nauczycieli lub opiekunów. Zgłoszenia indywidualne i grupowe udziału w biegu terenowym, który będzie rozegrany w 5 dystansach należy dokonać u organizatora w dniu imprezy w biurze zawodów - najpóźniej na godzinę przed startem w poszczególnych biegach.

Zwycięzcy otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe.

PROGRAM ZAWODÓW :

08:00 – 09:45 przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (obok linii startowej biegu na Placu Witosa w Choszcznie)
09:45 – 10:00 otwarcie zawodów
10:00 – 10:10 bieg na 0,5 km uczniów klas I szkół podstawowych
10:20 – 10:30 bieg na 0,5 km uczniów klas II szkół podstawowych
10:30 – 10:40 bieg na 0,5 km uczniów klas III szkół podstawowych
10:40 – 10:55 bieg na 1 km uczniów klas IV szkół podstawowych
10:55 – 11:10 bieg na 1 km uczniów klas V szkół podstawowych
11:10 - 11:20 bieg na 1 km uczniów klas VI szkół podstawowych
11:20 – 11:30 bieg na 2 km uczniów klas I-II szkół gimnazjalnych
11:30 – 11:50 bieg na 3 km uczniów klas III szkół gimnazjalnych i uczniów klas I szkół ponadgimnazjalnych.
11:50 – 12:10 bieg na 3 km uczniów klas II i III szkół ponadgimnazjalnych.
12:15 - 12:45 bieg seniorów na dystansie 5 km (dla seniorów)
12:50 – 13:00 wręczenie nagród i zakończenie zawodów

S E R D E C Z N I E Z A P R A S Z A M Y !