

Choszczno - Karate - Poznali nowe sztuki

25.03.2014.

CHOSZCZNO. W ubiegły weekend w Świebodzinie odbyło się III Seminarium Świebodzińskich Sztuk i Sportów Walki. Wzięło w nim udział także 11 zawodników z Choszczeńskiego Klubu Karate. – Mieli okazję trenowania pod okiem fachowców, a także obejrzenia kilkunastu rodzajów sztuk walki, w tym także takich nowości jak croosfit czy Combat Arnis – relacjonuje ARTUR MODLIŃSKI.

Zawodnicy Choszczeńskiego Klubu Karate (MIROSŁAW JĘDROWSKI, JERZY MARGAN, MARTA JĘDROWSKA, SZYMON MARGAN, RAFAŁ SOSWA, IGOR KACZMAR, KLAUDIA KARPAŁO, OLIWIA KANABAJ, FILIP BRYZEK, KRYSZTOF MODLIŃSKI, ANNA JANISZEWSKA) pojechali na seminarium, korzystając z zaproszenia sensei MIROSŁAWA WIŚNIEWSKIEGO

z klubu Ju-Jitsu Świebodzin. - Choć naszym najmłodszym zawodnikom przede wszystkim podobały się przyrządy i broń wykorzystywana do ćwiczeń w prezentowanych stylach, to jednak najważniejszym akcentem tego seminarium były pokazy 13 stylów i sztuk walki, a także możliwość odbycia indywidualnego treningu pod okiem doświadczonego instruktora – informuje ARTUR MODLIŃSKI. Podkreśla, że takie warsztaty w zdecydowany sposób przyczyniają się do podniesienia umiejętności potrzebnych w kolejnych zawodach. Dodał też, że na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali specjalne certyfikaty.

(tk)